

## 健康教育用教材一覧

### 1 測定器具等

整理番号	タイトル
K - 1	体脂肪計（体重計測定型）
K - 4	タッチパネル式生活習慣改善システム
K - 5	加速度脈波計（プリケアグラフ）
K - 6	加速度脈波計（ダイナパレス）
K - 7	足型測定器（ピドスコープ）
K - 9	呼気中一酸化炭素濃度測定器（マイクロスモーカーライザー）
K - 13	骨密度測定器（超音波骨量測定装置）
K - 14	体組成計
K - 16	足指力計測器 チェッカーくん
K - 18	ヘモグロビンA1c測定器（DCA2000 システム）
K - 19	塩分摂取量簡易測定器（減塩モニタ）

### 2 はっぴ・のぼり旗

整理番号	タイトル
H - 1	はっぴ（オレンジ）
H - 2	はっぴ（イエロー）
N - 1	ポール（伸縮型・最長3m）
N - 2	台座（給水型）
N - 3	のぼり旗「みんなでささえる 国民健康保険」
N - 4	のぼり旗「塩分ひかえて 健康家族」
N - 5	のぼり旗「いつまでも 噛める喜び 大事な歯」
N - 6	のぼり旗「見直そう 生活習慣（栄養・運動・休養）」
N - 7	のぼり旗「みんなで伸ばそう 健康寿命」
N - 8	のぼり旗「進めよう 禁煙・分煙」

### 3 フードモデル

整理番号	タイトル
F - 1	減塩食のための献立例モデル
F - 2	糖尿病献立模型
F - 3	骨粗鬆症指導用フードモデル
F - 4	高脂血症指導用一品料理モデル
F - 5	栄養指導用外食モデル
F - 6	食品交換模型
F - 7	食生活状況調査用フードモデル

### 4 ヘルスパネル

整理番号	タイトル
P - 3	運動シリーズ
P - 4	ストレスシリーズ
P - 6	肝臓病予防シリーズ
P - 7	糖尿病予防シリーズ
P - 14	消化器シリーズ
P - 15	歯の健康シリーズ
P - 16	たばこ・お酒シリーズ
P - 18	エイズシリーズ
P - 19	メタボリックシンドロームとは？

## 5 DVD

整理番号	タイトル
D - 1	健康診断を受けてよかった -特定健診・特定保健指導／がん健診-
D - 2	食事バランスガイド -あなたの身体を大切に-
D - 3	エクササイズガイド -身体活動・運動を生活習慣に-
D - 4	禁煙成功への道 -あなたと、あなたの大切な人のために-
D - 5	歯周病を予防しよう
D - 6	エクササイズでコミュニケーション！！-みんなで楽しく健康づくり-
D - 7	介護予防のための マシンを使わない 筋力向上トレーニング
D - 8	メカニズムを学んで予防する メタボリックシンドローム
D - 9	保健室からのSOS 思春期の保健対策と健康教育
D - 10	大人のための エンジョイスportsライフ
D - 11	1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
D - 12	サイレントキラー 高血圧の恐怖 +専門医に聞く
D - 13	スマートダイエットのススメ
D - 14	美しく、若々しく 家庭でできるアンチエイジング
D - 15	野菜パワーでからだ元気！